

区分	第2体育室													
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1水	ZUMBA2-㊦											柔道		
2木	ピラティス3-㊦				帯広駐屯地五特隊							田浦流空手道		
3金							レッツプレイ 年中年長㊦					柔道		
4土						(株)ミリ						合気道		
5日												合気道		
6月								キッズパーソナル				和道流空手道		
7火	転倒予防2-㊦													
8水	ZUMBA2-㊦											柔道		
9木							高齢者剣道					田浦流空手道		
10金							レッツプレイ 年中年長㊦					柔道		
11土						(株)ミリ						合気道		
12日						キッズパーソナル						合気道		
13月								キッズパーソナル				和道流空手道		
14火	休館日													
15水												柔道		
16木	ピラティス3-㊦											田浦流空手道		
17金							レッツプレイ 年中年長㊦					柔道		
18土						(株)ミリ						合気道		
19日												合気道		
20月												和道流空手道		
21火	転倒予防2-㊦					帯広空道協会								
22水												柔道		
23木							高齢者剣道					田浦流空手道		
24金	帯広駐屯地五特隊						レッツプレイ 年中年長㊦					柔道		
25土	帯広駐屯地五特隊					(株)ミリ						合気道		
26日	ミカバトクラブ												合気道	
27月	キッズ パーソナル					キッズ パーソナル			キッズパーソナル			和道流空手道		
28火	休館日													
29水						キッズパーソナル						柔道		
30木												田浦流空手道		
31金												柔道		
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

区分	第3体育室												
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1水			卓球									剣道居合道	
2木			卓球									和道流空手道	
3金			卓球									剣道	
4土			卓球									田浦流空手道	
5日			卓球									杖道・居合道	
6月			卓球									剣道	
7火		卓球							球				
8水			卓球									剣道居合道	
9木			卓球									和道流空手道	
10金			卓球									剣道	
11土			卓球									田浦流空手道	
12日			卓球									杖道・居合道	
13月			卓球									剣道	
14火	休館日												
15水			卓球									剣道居合道	
16木			卓球									和道流空手道	
17金			卓球									剣道	
18土			卓球									田浦流空手道	
19日			卓球									杖道・居合道	
20月			卓球									剣道	
21火		卓球							球				
22水			卓球									剣道居合道	
23木			卓球									和道流空手道	
24金			卓球									剣道	
25土			卓球									田浦流空手道	
26日			卓球									杖道・居合道	
27月			卓球									剣道	
28火	休館日												
29水			卓球									剣道居合道	
30木			卓球									和道流空手道	
31金			卓球									剣道	
区分	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

使用状況案内の見方

- 空白は自由に使用できます
- 大会や団体等が貸切で専用使用します
- この種目が優先的に使用できます
- 普及員がおります

※この案内は、事前に作成している為、変更になる場合があります。当該日の1週間前には専用使用が確定します。設定種目・自由開放で使用される方は事前にご確認ください。

使用時の注意事項

- スリッパ・素足での利用は禁止しています。必ず運動靴（黒い靴底の靴はご遠慮下さい）を持参してください。
- 中学生以下の方が午後6時以降使用される場合は保護者又は指導者の同伴が必要となります。
- 貴重品等の保管はロッカーを使用するなど各自で責任を持って管理してください。
- 用具は各自でご用意ください。卓球ラケット・バドミントンラケットの貸し出し、卓球ボール・バドミントンシャトル・ミニバレーボールの販売も行っています。

使用料	個人券	回数券	1ヶ月券
高校生	90円	450円	900円
高齢者	90円	450円	900円
大人	180円	900円	1,800円

*回数券・1ヶ月券は帯広の森体育館及び、帯広の森スポーツセンター（夏期）でご利用いただけます。

=開館時間= 9:00~21:00
 =お問い合わせ= 帯広の森体育館 Tel.(0155)48-8912
 ○帯広市南町南7線56番地7 帯広の森運動公園内
 *使用状況案内は、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもご覧いただけます。

